



Unahin ang iyong mga karapatan at pangangailangan

Ang **Pahayag ng Mga Karapatan** ay tutulong na matiyak na ikaw ay nasa sentro ng iyong pangangalaga sa matatanda.

May karapatan kang:

- makapag-desisyon nang sarili mo tungkol sa iyong sariling buhay
- makakuha ng impormasyon at suporta para matulungan kang gumawa ng mga desisyon
- ipabatid ang iyong mga ninanais, pangangailangan at kagustuhan
- madamang ikaw ay ligtas at iginagalang
- igalang ang iyong kultura at pagkakakilanlan
- manatiling konektado sa iyong komunidad.

Kung hindi ka nasisiyahan sa iyong aged care, maaari mong:

- makipag-usap sa iyong aged care provider
- makipag-usap sa isang tagapagtaguyod sa **1800 700 600** o sa **OPAN.org.au**.
- makipag-ugnayan sa Aged Care Quality and Safety Commission (Komisyon sa Kalidad at Kaligtasan ng Aged Care): **1800 951 822** o **AgedCareQuality.gov.au**.



Australian Government



myagedcare

