



Priorice sus derechos y necesidades

La **Declaración de Derechos** le ayudará a garantizar que usted sea el centro de las decisiones sobre su cuidado.

Usted tiene derecho a:

- tomar sus propias decisiones sobre su vida;
- obtener información y apoyo para ayudarle a tomar decisiones;
- comunicar sus deseos, necesidades y preferencias;
- sentirse seguro/a y respetado/a;
- que su cultura e identidad se respeten; y
- mantener el vínculo con su comunidad.

Si no esta conforme con su cuidado de adultos mayores, puede:

- hablar con su proveedor de cuidado para adultos mayores;
- hablar con un defensor al **1800 700 600** o en **OPAN.org.au**;
- comunicarse con la Comisión de Calidad y Seguridad del Cuidado a las Personas Mayores al **1800 951 822** o a través de **AgedCareQuality.gov.au**.



Australian Government



myagedcare



Spanish | Español