



# Colocando seus direitos e necessidades em primeiro lugar

A **Declaração de Direitos** irá ajudá-lo a garantir que está no centro dos seus cuidados a idosos.

## Você tem direito a:

- tomar as suas próprias decisões sobre a sua própria vida
- obter informações e suporte para ajudá-lo a tomar decisões
- comunicar os seus desejos, necessidades e preferências
- sentir-se seguro e respeitado
- ter a sua cultura e identidade respeitadas
- manter-se conectado com sua comunidade.

## Se não estiver satisfeito com os seus cuidados a idosos, você pode:

- falar com o seu provedor de cuidados a idosos
- falar com um advogado em **1800 700 600** ou no site **OPAN.org.au**
- entrar em contato com a Comissão de Qualidade e Segurança dos Cuidados a Idosos: **1800 951 822** ou **AgedCareQuality.gov.au**.



Australian Government



myagedcare

Portuguese | Português

