



Encuentre la ayuda adecuada para usted con My Aged Care

Si le resulta más difícil hacer las cosas que solía hacer, quizás quiera solicitar apoyo.

My Aged Care puede ayudarle.

Acceda a servicios de apoyo para:

- transporte para ir a citas y actividades;
- tareas domésticas, como pasar la aspiradora y preparar comidas;
- modificaciones en su hogar, como instalar pasamanos y rampas;
- enfermería y cuidado personal, como ayuda para vestirse o ducharse;
- cuidados al final de la vida que ayuden a pasar los últimos meses de vida en casa.

Encuentre información sobre:

- apoyo en el hogar, atención a corto plazo y hogares de cuidado de adultos mayores;
- cómo solicitar una evaluación para acceder a estos servicios;
- costos de los cuidados a adultos mayores
- organizaciones que brindan cuidados a adultos mayores.



Escanee el código QR



Australian Government



myagedcare

Spanish | Español

**Llamada gratuita al
1800 200 422**

De lunes a viernes de 8 a. m. a 8 p. m.,
y sábados de 10 a. m. a 2 p. m.

MyAgedCare.gov.au