



# Найдите необходимую вам помощь через службу My Aged Care

Обычные дела становятся всё труднее?  
Возможно, вам нужна поддержка.

## Помочь вам сможет служба My Aged Care.

### Обращайтесь за услугами:

- транспорта на встречи и мероприятия
- работы по дому – например, сухой уборки или приготовления пищи
- дооснащения жилища – например, установки поручней и пандусов
- сестринского ухода и личной гигиены – например, помощи при одевании или принятии душа
- ухода в конце жизни, чтобы оставаться дома в свои последние месяцы.

### Найдите информацию о:

- поддержке на дому, краткосрочном уходе и пансионатах для пожилых людей
- порядке подачи заявки на оценку потребностей в услугах
- расходах по уходу за пожилыми людьми
- организациях, оказывающих услуги по уходу за пожилыми людьми.



Сканируйте  
QR-код



Australian Government



myagedcare

Russian | Русский

**Бесплатный номер  
1800 200 422**

По рабочим дням с 08:00 до 20:00,  
по субботам с 10:00 до 14:00

**MyAgedCare.gov.au**