



My Aged Care ਨਾਲ ਲੋੜੀਂਦੀ ਮੱਦਦ ਲੱਭੋ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆ ਰਹੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਰਦੇ ਸੀ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁੱਝ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

My Aged Care ਤੁਹਾਡੀ ਮੱਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਆਵਾਜਾਈ ਸਹੂਲਤ
- ਘਰੇਲੂ ਕੰਮ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵੈਕਿਊਮ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਖਾਣਾ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ
- ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹੈਂਡਰੇਲ ਅਤੇ ਰੈੱਪ ਲਗਾਉਣਾ
- ਨਰਸਿੰਗ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਣ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਨਹਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰਨਾ
- ਜੀਵਨ ਦੇ ਆਖਰੀ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਤਾਂ ਜੋ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਆਖਰੀ ਮਹੀਨੇ ਘਰ 'ਚ ਹੀ ਬਿਤਾ ਸਕਣ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭੋ:

- ਘਰ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ, ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਬਿਰਧ ਦੇਖਭਾਲ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸਹੂਲਤ
- ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੈਣ ਲਈ ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣੀ ਹੈ
- ਬਿਰਧ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾ ਦੇ ਖਰਚੇ
- ਉਹ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਜੋ ਬਿਰਧ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।



QR ਕੋਡ ਸਕੈਨ ਕਰੋ



Australian Government



myagedcare

Punjabi | ਪੰਜਾਬੀ

1800 200 422 'ਤੇ ਮੁਫਤ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ

ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ,
ਅਤੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 2 ਵਜੇ ਤੱਕ।

MyAgedCare.gov.au