



Encontre a ajuda de que precisa com o My Aged Care

Se você está achando mais difícil fazer as coisas que costumava fazer, você pode precisar de algum apoio.

O My Aged Care pode ajudar.

Acesse serviços para o apoiar com:

- transporte para consultas e atividades
- tarefas domésticas, como aspirar a casa e preparar refeições
- modificações na sua casa, como corrimãos e rampas
- enfermagem e cuidados pessoais, como ajuda para se vestir ou ajuda para tomar banho
- cuidados em fim de vida para ajudar as pessoas a permanecerem em casa nos seus últimos meses de vida.

Encontre informações sobre:

- apoio domiciliar, cuidados de curta duração e casas de repouso
- como solicitar uma avaliação para acessar serviços
- custos dos cuidados a idosos
- organizações que prestam cuidados a idosos.



Escaneie o código QR



Australian Government



myagedcare

Portuguese | Português

**Chamada gratuita
1800 200 422**

Segunda a sexta, das 8h às 20h,
e sábados, das 10h às 14h.

MyAgedCare.gov.au