



# माय एज्ड केयर से अपनी ज़रूरत के लिए सहायता पाएँ

यदि आपको पहले की तरह काम करने में कठिनाई हो रही है, तो आपको कुछ सहायता की आवश्यकता हो सकती है।

## My Aged Care मदद कर सकता है।

निम्नलिखित में आपको सहायता देने के लिए सेवाओं तक पहुँच प्राप्त करें:

- अपॉइंटमेंट्स (मुलाकातों) और गतिविधियों तक आने-जाने के लिए परिवहन
- घरेलू काम जैसे वैक्यूमिंग और भोजन तैयार करना
- आपके घर में रेलिंग और रैम्प जैसे संशोधन-कार्य करना
- नर्सिंग और व्यक्तिगत देखभाल जैसे कपड़े पहनने में मदद या नहाने में मदद
- जीवन के अंतिम महीनों में लोगों को घर पर रहने में मदद करने के लिए जीवन के अंतिम चरण से जुड़ी देखभाल।

इन विषयों पर जानकारी प्राप्त करें:

- घरेलू सहायता (इन-होम स्पॉर्ट), अल्पावधि की देखभाल और वृद्ध देखभाल गृह (एज्ड केयर होम)
- सेवाओं तक पहुँच के लिए मूल्यांकन हेतु आवेदन कैसे करें
- वृद्ध देखभाल (एज्ड केयर) की लागत
- वृद्ध देखभाल करने वाले संगठन।



QR कोड स्कैन करें



Australian Government

Hindi | हिन्दी



myagedcare

निःशुल्क कॉल 1800 200 422

सोमवार से शुक्रवार सुबह 8 बजे से शाम 8 बजे तक, तथा शनिवार सुबह 10 बजे से दोपहर 2 बजे तक।

MyAgedCare.gov.au