



# احصل على المساعدة التي تحتاجها مع MyAged Care

إذا كنت تجد صعوبة في القيام بالأشياء التي اعتدت القيام بها،  
فقد تحتاج إلى بعض الدعم.

## يمكن لـ My Aged Care مساعدتك.

يمكنك الوصول إلى الخدمات لدعمك في:

- التنقل إلى المواعيد والأنشطة
- الأعمال المنزلية مثل التنظيف بالمكنسة الكهربائية وإعداد الوجبات
- التعديلات على المنزل مثل الدرابزين والمنحدرات
- التمريض والعناية الشخصية مثل المساعدة في ارتداء الملابس أو المساعدة في الاستحمام
- رعاية نهاية الحياة لمساعدة الأشخاص على البقاء في منازلهم في الأشهر الأخيرة من حياتهم.

ابحث عن معلومات حول:

- الدعم المنزلي والرعاية قصيرة الأجل ودور رعاية المسنين
- كيفية التقدم بطلب للحصول على تقييم للوصول إلى الخدمات
- تكاليف خدمات رعاية المسنين
- المنظمات التي تقدم خدمات رعاية المسنين.



امسح رمز الاستجابة  
السريعة (QR)

مكالمة مجانية 1800 200 422

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8 صباحًا  
حتى 8 مساءً، وأيام السبت من الساعة  
10 صباحًا حتى 2 ظهرًا.

MyAgedCare.gov.au



العربية | Arabic