

## ECH Activity Program 2014

<b>Time</b>	<b>Monday</b>	<b>Tuesday</b>	<b>Wednesday</b>	<b>Thursday</b>	<b>Friday</b>
0830-0930	TV Leisure Walk and talk / Sunbathe	TV Leisure Walk and talk / Sunbathe	TV Leisure Walk and talk / Sunbathe	TV Leisure Walk and talk / Sunbathe	TV Leisure Walk and talk / Sunbathe
0930-1000	Chair aerobics / Combined exercise / Pedal exercise	Chair aerobics / Combined exercise / Pedal exercise	Chair aerobics / Combined exercise / Pedal exercise	Chair aerobics / Combined exercise / Pedal exercise	Chair aerobics / Combined exercise / Pedal exercise
1000-1030	Morning tea Social interaction	Morning tea Social interaction	Morning tea Social interaction	Morning tea Social interaction	Morning tea Social interaction
1030-1115	ball game / Balloon playing / Bean Bag playing	Xiang Kung / Ball game / Balloon play / Sing a long / Music movement	Church visit: God of Church M.C.C.church Residents visit day centre	Ball game / Relaxation exercise Laughing Therapy	Ball games / Xiang Kung / Balloon Playing / Chinese Poem reading
1115-1145	1:1 interaction Pedal exercise	Small group karaoke 1:1 interaction Pedal exercise	1:1 interaction Pedal exercise Small group karaoke	1:1 interaction Pedal exercise	1130-1330 Residents Yum Chai 1300-1500 Residents shopping
1300-1330	News	News	News	News	News
1330-1430	Mah-Jong Bingo (knitting by volunteer)	Mah-Jong Singing	Mah-Jong	Mah-Jong / Games	Mah-Jong
1430	Afternoon Tea	Afternoon Tea	Afternoon Tea	Afternoon Tea	Afternoon Tea
1440-1530	Chinese TVB program Beauty treatment or hand massage	Craft / Calligraphy / assistance play Mah-jong	Chinese TVB program	Puzzles	Film / Video mental stimulation games
1500-1600	Chinese TVB program	Video / film	Chinese TVB program	Chinese TVB program	Film / Video
<b>Afternoon Dementia focus program</b>					
<b>Time</b>	<b>Monday</b>	<b>Tuesday</b>	<b>Wednesday</b>	<b>Thursday</b>	<b>Friday</b>
1500-1600	*Small group chat / validation *Individual folding clothes	*Small group puzzle, cutting, colouring, pasting	*Small group ball game/ small group table bowling	*Small group beauty treatment / hand massage / face make up	*Small group reading Individual collect beans
	<b>Saturday</b>	<b>Sunday</b>			
1500-1600	*Individual 1:1 comfort *Individual dance/ writing /singing	*Individual building blocks			

## 安老之家 2014 年活動程序

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0830-0930	電視觀賞 晨運談話/曬太陽	電視觀賞 晨運談話/曬太陽	電視觀賞 晨運談話/曬太陽	電視觀賞 晨運談話/曬太陽	電視觀賞 晨運談話/曬太陽
0930-1000	椅上健身操/ 混合運動/ 腳踏運動	椅上健身操/ 混合運動/ 腳踏運動	椅上健身操/ 混合運動/ 腳踏運動	椅上健身操/ 混合運動/ 腳踏運動	椅上健身操/ 混合運動/ 腳踏運動
1000-1030	早茶 院舍社交活動	早茶 院舍社交活動	早茶 院舍社交活動	早茶 院舍社交活動	早茶 院舍社交活動
1030-1115	打波遊戲 / 玩汽球 / 拋豆袋	香工活動 / 打波遊戲 / 玩汽球 / 樂器伴唱	教會探訪: God of Church M.C.C.church 部份舍員:老人中心活動	打波遊戲 / 放鬆休息 笑療活動	打波遊戲/ 香工/ 玩汽球/ 中文詩朗頌
1115-1145	1 對 1 活動 腳踏運動	小組卡拉 OK 1 對 1 活動 腳踏運動	1 對 1 活動 腳踏運動 小組卡拉 OK	1 對 1 活動 腳踏運動	1130-1330 飲茶 1300-1500 購物
1300-1330	觀看新聞	觀看新聞	觀看新聞	觀看新聞	觀看新聞
1330-1430	打麻雀 冰高遊戲 針織班:義工負責	打麻雀 / 唱歌	打麻雀	打麻雀 / 遊戲	打麻雀
1430	下午茶	下午茶	下午茶	下午茶	下午茶
1440-1530	中文電視觀賞 美容或 手按摩	手工藝 /書法/ 協助打麻雀	中文電視觀賞	砌圖遊戲	電影 / 片集觀賞 精神鼓勵 遊戲
1500-1600	中文電視觀賞	電影 / 片集觀賞	中文電視觀賞	中文電視觀賞	電影 / 片集觀賞

### 老人痴呆下午特別節目

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1500-1600	*小組談論互相支持 *分別摺衣服	*小組砌圖,剪貼,油 顏色	*小組打波遊戲/桌球	*小組美容/手部按摩/ 面部化妝	*小組閱讀 *個人收集豆豆
	星期六	星期日			
1500-1600	* 1:1 安慰 *個人活動跳舞/寫作/唱 歌	*個人砌木方			