



## Dịch vụ myagedcare của Chính Phủ Úc

Tìm sự giúp đỡ cần thiết qua dịch vụ myagedcare

Nếu thấy khó khăn làm những việc mà mình quen làm trước đây, có thể quý vị cần chút sự hỗ trợ ở nhà. Đường dây điện thoại và trang mạng myagedcare của Chính phủ Úc có thể giúp quý vị:

**Tìm đến các dịch vụ để hỗ trợ với việc:**

- **Đi lại**  
(ví dụ như đến các buổi hẹn và sinh hoạt)
- **Các công việc nhà**  
(ví dụ như hút bụi và chuẩn bị bữa ăn)
- **Sửa đổi nhà cho sự an toàn**  
(ví dụ như thanh vịn, dóc thoát thoái)
- **Điều dưỡng và chăm sóc cá nhân**  
(ví dụ như giúp thay quần áo, cạo râu)

**Tìm thông tin ở một chỗ:**

- **Các dịch vụ khác nhau**  
(hỗ trợ tại nhà, chăm sóc ngắn hạn, viện dưỡng lão)
- **Sự hội đủ điều kiện**
- **Khoản đóng góp về chi phí của quý vị**
- **Các tổ chức cung cấp chăm sóc người cao niên**

Nối kết với myagedcare on  
**www.myagedcare.gov.au** hoặc gọi **1800 200 422**

Các cú gọi \*1800 gọi từ điện thoại bàn được miễn phí; các cú gọi từ điện thoại di động có thể bị tính phí.