



Australian Government



myagedcare



澳大利亚政府 myagedcare (我的老年护理)

使用 **myagedcare** 查找所需的帮助

如果你发现做你通常做的事情更困难，你可能需要获得一些家居支持。澳大利亚政府的 **myagedcare** 电话服务和网站可以帮助你：

在以下方面获得服务：

- 交通
(例如参加预约和活动)
- 家务活
(例如吸尘和做饭)
- 家居改动
(例如安装扶手、斜坡)
- 护理和个人护理
(例如帮助穿衣、剃须)

在同一地点查找以下信息：

- 不同类型的服务
(居家支持、短期护理、老年护理)
- 你的资格
- 你对费用的供款
- 提供老年护理的组织

与 **myagedcare** 联系：

www.myagedcare.gov.au 或致电 **1800 200 422**

*固定电话拨打1800电话是免费的；用手机拨打可能会收费。