



myagedcare rządu australijskiego

Znajdź pomoc, której potrzebujesz korzystając z myagedcare

Jeżeli sprawia ci trudność robienie rzeczy, które dotąd robiłeś, być może potrzebna ci będzie niewielka pomoc w domu. Linia telefoniczna i strona internetowa myagedcare rządu australijskiego mogą pomóc ci:

uzyskać dostęp do pomocy w:

- **transporcie**
(np. w dojazdach na wizyty lekarskie i zajęcia)
- **pracach domowych**
(np. w odkurzaniu i przygotowywaniu posiłków)
- **modyfikacjach twojego domu**
(np. w zainstalowaniu uchwytów i podjazdów)
- **opiece pielęgniarstwie i osobistej**
(np. w ubieraniu się lub goleniu)

w jednym miejscu znaleźć informacje na temat:

- **różnych rodzajów usług**
(pomocy w domu, krótkoterminowej opieki, domów spokojnej starości)
- **spełniania przez ciebie warunków ich przyznania**
- **twojego udziału w kosztach**
- **organizacji oferujących opiekę nad osobami starszymi**

Połącz się z myagedcare na stronie

www.myagedcare.gov.au lub dzwoniąc pod numer 1800 200 422

*Rozmowy telefoniczne z numerem zaczynającym się od 1800 z telefonów stacjonarnych są bezpłatne, natomiast z telefonów komórkowych mogą się wiązać z opłatą.