



## L'iniziativa myagedcare del governo australiano

Trova l'aiuto che ti serve con myagedcare

Se trovi più difficile fare le cose rispetto al passato, potresti avere bisogno di un po' di assistenza a casa. La linea telefonica e il sito web di myagedcare del governo australiano possono aiutarti a:

### Avvalerti di servizi per:

- **Trasporto**  
(es. appuntamenti e attività)
- **Faccende di casa**  
(es. passare l'aspirapolvere e preparare i pasti)
- **Modifiche all'abitazione**  
(es. scorrimano, rampe)
- **Assistenza infermieristica e cura della persona**  
(es. vestirti, farti la barba)

### Trova informazioni in un unico punto su:

- **Vari tipi di servizi**  
(supporto a domicilio, assistenza a breve termine, strutture residenziali per anziani)
- **La tua idoneità**
- **Il tuo contributo verso i costi**
- **Enti che offrono assistenza geriatrica**

Connettiti a myagedcare sul sito  
**[www.myagedcare.gov.au](http://www.myagedcare.gov.au)** o chiama il numero **1800 200 422**

\*Le chiamate ai numeri con prefisso 1800 sono gratuite da telefoni fissi; le chiamate da cellulari potrebbero essere soggette a tariffa.