



Australian Government



myagedcare



## Αυστραλιανή Κυβέρνηση myagedcare

Βρείτε τη βοήθεια που χρειάζεστε με την υπηρεσία myagedcare

Εάν το βρίσκετε δυσκολότερο να κάνετε τα πράγματα που συνηθίζατε να κάνετε, ίσως χρειάζεστε λίγη υποστήριξη στο σπίτι. Η τηλεφωνική γραμμή και ο ιστότοπος της υπηρεσίας myagedcare της Αυστραλιανής Κυβέρνησης μπορούν να σας βοηθήσουν:

### Πρόσβαση σε υπηρεσίες να σας υποστηρίξουν με:

- **Μεταφορικά μέσα**  
(π.χ. σε ραντεβού και δραστηριότητες)
- **Οικιακές εργασίες**  
(π.χ. σκούπισμα με ηλεκτρική σκούπα και παρασκευή γευμάτων)
- **Τροποποιήσεις στο σπίτι σας**  
(π.χ. κουπαστές, ράμπες)
- **Νοσηλευτική και προσωπική φροντίδα**  
(π.χ. βοήθεια να ντύνεστε, βοήθεια να ξυρίζεστε)

### Βρείτε πληροφορίες σε μια τοποθεσία σχετικά με:

- **Διαφορετικούς τύπους υπηρεσιών**  
(υποστήριξη στο σπίτι, βραχυχρόνια φροντίδα, ιδρύματα για ηλικιωμένους)
- **Την επιλεξιμότητά σας**
- **Τη συμβολή σας στο κόστος**
- **Τους οργανισμούς που παρέχουν φροντίδα ηλικιωμένων**

**Συνδεθείτε με το myagedcare στο [www.myagedcare.gov.au](http://www.myagedcare.gov.au) ή καλέστε το 1800 200 422**

\* οι κλήσεις στο 1800 είναι δωρεάν από σταθερές τηλεφωνικές συνδέσεις· μπορεί να υπάρχουν χρεώσεις από κινητά τηλέφωνα.