



رعاية المسنين myagedcare التابعة للحكومة الأسترالية

العثور على المساعدة التي تحتاجون إليها مع myagedcare

إذا كنتم تجدون أنه أصبح من الصعب القيام بالأعمال التي كنتم تقومون بها، فقد تحتاجون إلى قليل من المساعدة في المنزل. يمكن للخط الهاتفي والموقع التابعين للحكومة الأسترالية myagedcare مساعدتكم على:

احصلوا على المعلومات في مكان واحد عن:

- أنواع الخدمات المختلفة (فيما يتعلق بالدعم المنزلي، والرعاية لمدة قصيرة، ودور المسنين)
- أهليتكم
- مساهمتكم في التكلفة
- المنظمات التي تقدم العناية للمسنين

الوصول إلى خدمات الدعم في:

- المواصلات (مثلًا المواعيد والنشاطات)
- الوظائف المنزلية (مثلًا التنظيف بالمكنسة الكهربائية وتحضير وجبات الطعام)
- تعديلات منزلكم (مثلًا مقابض مساعدة، منحدرات الصعود)
- التمريض والعناية الشخصية (مثلًا المساعدة على ارتداء الملابس، على الحلاقة)

اتصلوا بـ myagedcare على

1800 200 422 أو اطلبوا الرقم www.myagedcare.gov.au

*الاتصال بالأرقام التي تبدأ بـ 1800 مجاني من خط أرضي؛ قد يتم تطبيق تعرفه على الاتصالات من الهواتف الجواله.