



Australian Government



myagedcare

Desde ayuda en casa hasta hogares de cuidado para el adulto mayor, **Cómo empezar con myagedcare**

Nunca es muy temprano para hablar de obtener alguna ayuda adicional. Conocer los servicios que hay disponibles antes de necesitarlos, le ayudará a estar preparado para tomar decisiones sobre su futuro.

¿Qué servicios hay disponibles?

Cuidado en casa

myagedcare puede ayudarle a acceder servicios en su propia casa que le permitan mejorar su bienestar y ayudarle a mantenerse independiente. Recibir ayuda con actividades rutinarias en el momento preciso, puede ayudarle a administrar mejor su casa. Usted puede tener acceso a servicios tales como:

- cuidado personal como ayuda a vestirse
- transporte
- modificaciones a su hogar como barras o rampas
- enfermería, fisioterapia y otros cuidados
- comidas
- trabajos domésticos como limpieza o jardinería
- equipos tales como caminadores
- actividades sociales.

Ayuda a corto plazo

myagedcare también le puede ayudar a obtener servicios de cuidado por corto tiempo en situaciones tales como:

- recuperación de un accidente o enfermedad, incluso después de haber estado en el hospital
- cuando haya tenido un contratiempo y quiera recuperar su independencia
- cuando usted o su cuidador necesitan un descanso (cuidado de relevo).

Cuidado en un hogar de adultos mayores

Si usted piensa que necesita ayuda continua con las tareas diarias o con atención a su salud, un hogar para el cuidado de ancianos le permite vivir en un ambiente donde hay ayuda disponible 24 horas al día.

¿Tiene usted derecho a los servicios?

Una llamada a myagedcare puede ayudarle a entender:

- qué servicios pueden haber disponibles
- cuánto cuestan
- cómo puede acceder a ellos.

myagedcare puede organizar una evaluación privada del cuidado que necesite.

¿Quién paga los servicios?

El Gobierno de Australia contribuye al costo de los servicios de atención a personas de edad avanzada. Se espera que usted contribuya al costo si puede hacerlo. La cantidad que usted paga puede depender de:

- su situación financiera
- el número y tipos de servicios que recibe
- el proveedor de servicios.



Para conectarse con myagedcare visite www.myagedcare.gov.au o llame al 1800 200 422

Cómo acceder los servicios

1 Llame a **myagedcare** en 1800 200 422*

- Se le harán preguntas por teléfono para ayudar a identificar sus necesidades y planes de atención - esto toma por lo menos diez minutos.
- Necesitará su tarjeta de *Medicare*.
- Si llama a nombre de otra persona, esta le deberá dar su consentimiento.

2 Tener una evaluación en persona

- **myagedcare** puede enviar un asesor capacitado a su hogar.
- Con su consentimiento evaluarán si cumple los requisitos para acceder los servicios y sus necesidades de atención y trabajarán con usted para desarrollar un plan de apoyo que cubra sus necesidades, metas y preferencias.
- Alguien más puede estar con usted durante esta visita.

3 Infórmese sobre los costos

- **myagedcare** y los proveedores de servicios pueden darle información sobre los costos. Se le informará si necesita una evaluación financiera.

4 Elija los servicios

- El buscador de servicios en la página web de **myagedcare** puede ayudarle a localizar y comparar algunos servicios en su área.
- Su asesor y **myagedcare** también le pueden ayudar a encontrar un proveedor de servicios en su localidad que satisfaga sus necesidades.

myagedcare

myagedcare es el punto de entrada para acceder servicios de cuidado para adultos mayores e información acerca de:

- los diferentes tipos de servicios de cuidado disponibles para adultos mayores
- su derecho a acceder los servicios
- recomendación de proveedores de servicios que puedan satisfacer sus necesidades
- su contribución al costo por el cuidado como adulto mayor



Para más información

www.myagedcare.gov.au

ó llame a **1800 200 422***

Lunes a viernes – 8 am a 8 pm

Sábado – 10 am a 2 pm

Cerrado los domingos y festivos

Servicio nacional de retransmisión de llamada
1800 555 677* y pedir **1800 200 422***

Servicio de Traducción e Interpretación
llame al **131 450** y solicite **1800 200 422***

Si usted es veterano o viuda de guerra también puede tener derecho a los servicios o programas del Departamento de Veteranos. Pregunte a **myagedcare** para obtener más información.

Las llamadas a números *1800 son gratis desde líneas fijas. La mayoría de los proveedores de telefonía móvil Australianos, ahora tienen llamadas gratuitas a números 1800. Consulte con su proveedor de telefonía móvil.