



Australian Government



myagedcare

Fittex l-għajnuna li trid bil- myagedcare

Qatt m'hu kmieni żżejjed biex tibda taħseb għall-għajnuna. Li tkun taf liema servizzi hemm disponibbli għalik qabel ikollok bżonnhom, jgħinek biex tipprepara ħalli tieġu deċiżjonijiet għall-futur tiegħek.

X'servizzi hemm disponibbli?

Kura fid-dar

myagedcare tista' tgħinek issib servizzi għad-dar biex ittejjeb ħajtek u żżomm ruħek indipendenti. Li tirċievi għajnuna b'attivitajiet regolari u fil-ħin tista' tgħinek timmaniġġa ħajtek aħjar u f'darek stess.

Hemm imnejn li int tkun eliġibbli li tirċievi servizzi bħal:

- kura personali bħal għajnuna biex tilbes
- trasport
- modifikazzjonijiet fid-dar tiegħek bħal poġġamani jew rampi
- ners, fiżjoterapija u kura oħra
- preparazzjoni tal-ikel
- xogħol fid-dar bħal tindif u għajnuna fil-ġnien
- tagħmir biex timmaniġġa timxi bħal *walking frame*
- attivitajiet soċjali.

Għajnuna għal perijodu qasir

myagedcare tista' tgħinek issib servizzi għal perijodu qosra f'sitwazzjonijiet bħal:

- tirkupra minn aċċident jew marda, inkluż xi waqfa l-isptar
- meta tesperjenza xi sfortuna u tkun trid terġa ssib l-indipendenza tiegħek
- meta int jew il-kerer tiegħek tirrikjedu brejk (kura ta' serħan).

Kura f'dar tal-anzjani

Jekk issib li jkollok bżonn għajnuna kontinwa u minn ġurnata għall-oħra f'xi haġa jew kura tas-saħħa, dar tal-anzjani tgħinek tgħix f'ambjent sostnut fejn l-għajnuna hi disponibbli 24 siegħa.

Inti eliġibbli għas-servizzi?

Ċempila lil **myagedcare** tista' tgħinek tifhem:

- x'servizzi jistgħu jkunu disponibbli
- kemm iqumu
- kif tista' taċċesshom.

myagedcare tista' tirranġalek assessjar wiċċ imbwiċċ miegħek ta' x'kura għandek bżonn.

Min iħallas għal dawn is-servizzi?

Il-Gvern Awstraljan jikkontribwixxi għall-ispejjeż tas-servizzi tal-kura tal-anzjani. Inti mistenni tikkontribwixxi għall-ispejjeż jekk tista' taffordjahom. Kemm thallas jiddependi fuq:

- is-sitwazzjoni finanzjarja tiegħek
- in-numru ta' tip ta' servizzi li tirċievi
- min jipprovdi s-servizzi.



Kif taċċessa dawn is-servizzi

1 Ċempel **myagedcare** fuq 1800 200 422*

- Inti tiġi mistoqsi fuq it-telefon biex jinsabu l-bżonnijiet tiegħek u l-arranġamenti tal-kura tiegħek – dan jieħu mill-anqas għaxar minuti.
- Inti jkollok bżonn il-karta tal-Medicare tiegħek.
- Jekk qiegħed iċċempel għal xi ħadd ieħor, dan ikollu bżonn jagħti l-kunsens tiegħu.

2 Assessjar wiċċ imbwiċċ

- **myagedcare** tista' tirranġalek biex assessur imħarreġ jġi d-dar tiegħek.
- Bil-kunsens tiegħek dawn jassessjaw il-kura meħtieġa tiegħek u jekk intix eliġibbli għal dawn is-servizzi. Dawn imbagħhad jaħdmu miegħek biex jiżvilluppaw pjan ta' support biex jindirizzaw il-bżonnijiet, tiri u preferenzi tiegħek.
- Xi ħadd ieħor jista' jkun miegħek matul din iż-żjara.

3 Fittex dwar l-ispejjeż

- **myagedcare** u dawk li jipprovdu s-servizzi jistgħu jagħtuk informazzjoni rigward spejjeż. Huma jgħidulek jekk ikollokx bżonn assessjar finanzjarju.

4 Għażel is-servizzi

- Il-*finder* tas-servizzi fuq il-*website* jista' jgħinek issib u tikkompara xi servizzi qrib in-naħa tiegħek.
- L-assessur tiegħek u **myagedcare** jistgħu ukoll jgħinuk issib min jipprovdi/u s-servizzi lejn in-naħa lokali tiegħek ta' dak li inti jkollok bżonn.

myagedcare

myagedcare hija l-entratura fejn taċċessa s-servizzi tal-kura tal-anzjani u informazzjoni dwar:

- it-tipi differenti ta' servizzi tal-kura tal-anzjani li hemm disponibbli
- l-eliġibilità tiegħek għas-servizzi
- referenzi għal dawk li jipprovdu s-servizzi li jilhqqu l-bżonnijiet tiegħek
- il-kontribuzzjoni tiegħek għall-ispejjeż tal-kura tiegħek.



Għal aktar informazzjoni

www.myagedcare.gov.au

Jew ċempel **1800 200 422***

Matul il-gimgha – 8 am to 8 pm

Sibt – 10 am to 2 pm

Il-Ħadd u vaganzi pubbliċi magħluqin

National Relay Service ċempel **1800 555 677*** u saqsi għal **1800 200 422***

Translating and Interpreting Service

ċempel **131 450** u saqsi għal **1800 200 422***

Jekk inti veteran jew armla/mel jista' jkun li inti tkun eliġibbli għas-servizzi u programmi tad-Department of Veterans' Affairs. Saqsi l- **myagedcare** għal aktar informazzjoni.

Ċempil minn numru *1800 huwa b'xejn mit-telefon tad-dar u mill-biċċa l-kbira ta' dawk li jipprovdu s-servizz tal-mobajl fl-Awstralja. Iċċekkja mal-provider tat-telefon tiegħek.

Ċempel **myagedcare** fuq **1800 200 422** jew idhol www.myagedcare.gov.au